



POLITECNICO MILANO 1863

**25**  
**/11**

**Giornata internazionale**  
per l'eliminazione della violenza  
contro le donne

# **CORSO GRATUITO DI DIFESA PERSONALE**

Presso il Centro Sportivo Giuriati

**5 lezioni settimanali**  
**Dal 19 gennaio al 18 febbraio**

Il corso è rivolto a tutte le donne della  
Comunità Politecnica:  
studentesse, dottorande, assegniste,  
ricercatrici, docenti e personale  
tecnico-amministrativo.

Per partecipare occorre sottoscrivere l'Abbonamento Basic al Centro Sportivo Giuriati al costo di **25 euro**. L'Abbonamento Basic comprende una visita medica per il rilascio del certificato e l'Abbonamento Silver in omaggio. Per maggiori informazioni sugli abbonamenti: [www.sport.polimi.it](http://www.sport.polimi.it). Il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica è obbligatorio.

Per conoscere gli orari disponibili e per maggiori informazioni scrivere a  
[equalopportunities@polimi.it](mailto:equalopportunities@polimi.it)